



status

ESCOLA PROFISSIONAL LOUSÃ

RELATÓRIO PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2021/2022

Status - Escola Profissional Lousã

Relatório de Atividades 2021/2022

O Plano Anual de Atividades (PAA) é um documento estruturante das atividades formativas, na medida em que contempla todas as atividades de complemento e enriquecimento da formação em sala de aula, que são oferecidas aos alunos ao longo do ano letivo.

Em linha com o Quadro EQAVET, o Plano Anual de Atividades da Status – E.P.L., visa uma abordagem sistémica que inclui e correlaciona os diferentes níveis e os diferentes stakeholders. Esta abordagem reveste-se, assim, de uma importância estratégica numa perspetiva de melhoria contínua dos processos formativos e dos resultados dos cursos profissionais, tendo em conta a Missão e Visão da Escola no contexto regional, mas também no espaço europeu. Constitui, por outro lado, um instrumento fulcral para a definição das políticas educativas da escola, configuradas no seu Projeto Educativo e prossegue, de forma sistemática, contínua e permanente, os seguintes objetivos estratégicos:

- Contribuir para a valorização do fator humano no contexto da Qualificação Profissional e Escolar, na promoção do sucesso educativo, no combate ao abandono escolar e no reforço da qualificação dos jovens e adultos para a empregabilidade.
- Aumentar o número de diplomados em modalidades de ensino e formação profissional visando responder às necessidades do mercado.

As metas e objetivos da Status - Escola Profissional Lousã, patentes no seu projeto educativo e, por consequência, no documento base e plano de ação EQAVET, alinham-se com as políticas europeias, nacionais e regionais, nomeadamente cumprindo as metas estabelecidas nos avisos do POCH respeitante às candidaturas dos cursos profissionais.

Permite-se o desenvolvimento de competências formais através das várias atividades preparadas para e pelos alunos, para que a restante comunidade (escolar e não só) usufrua de um leque enriquecedor de experiências extra-aula que contribuam para o desenvolvimento integral de todos.

Partindo de uma lógica de projeto, projeto de vida e de trabalho de equipa, este PAA teve como principal objetivo formar jovens aptos a enfrentar um mercado de trabalho cada vez mais competitivo e em constante mutação.

Na adoção do trabalho de projeto, a escola respeita a heterogeneidade da turma e dos alunos, possibilitando que alunos, com diferentes capacidades, participem a níveis diferenciados e com objetivos diferentes.

O relatório fará um balanço das atividades realizadas, bem dos objetivos definidos no início do ano letivo.

Para a divulgação destas atividades, a STATUS – E.P.L. utilizou diferentes formas de divulgação, nomeadamente:

1. através do email institucional;
2. através das redes sociais – Facebook e Instagram;
3. através de apresentações na reunião de conselho pedagógico, para validar, e de conselho consultivo, para conhecimento;
4. através do site institucional no separador EQAVET;
5. através da revista TYPO.

Em conclusão, foram realizadas diferentes dinâmicas/atividades ao longo ano letivo que permitiram gerar mais competências, desenvolver a autonomia e responsabilidade dos alunos, levando a que o saber, o saber ser, o saber estar e o saber fazer tenham encontrado a complementaridade necessária.

Os alunos evidenciaram características empreendedoras, através do PROStart, programa de empreendedorismo que colocou à disposição todos os recursos, condições técnicas e parcerias necessárias ao desenvolvimento das suas ideias de negócio e futuramente do seu negócio na incubadora, nomeadamente visitas e conversas com empresários, dias dedicados ao apoio destas ideias em *Bootcamp*.

Algumas atividades previstas e planeadas para o segundo e terceiro período letivo ficaram suspensas, devido à situação de pandemia que estamos a vivenciar.

As atividades previstas e concretizadas ajudaram a criar uma nova consciência de si, do outro e do mundo que os rodeia, estabelecendo para a vida, um conjunto de experiências variadas que permitiram com certeza a criação de novas opções.

Integrada na disciplina Área de Integração a componente de Cidadania e Desenvolvimento, tem como fim último o exercício da cidadania ativa, de participação democrática, em contextos interculturais de partilha e colaboração e de confronto de ideias sobre matéria da atualidade.

A componente de Cidadania e Desenvolvimento, uma área de trabalho transversal, foi trabalhada com os contributos de todas as outras diferentes componentes de formação, disciplinas e módulos/UFCD, atendendo aos temas da estratégia de educação para a cidadania e através do desenvolvimento e concretização de projetos pelos alunos.

O balanço global do Plano Anual de atividades, apesar de todas as vicissitudes deste ano, foi considerado Bom.

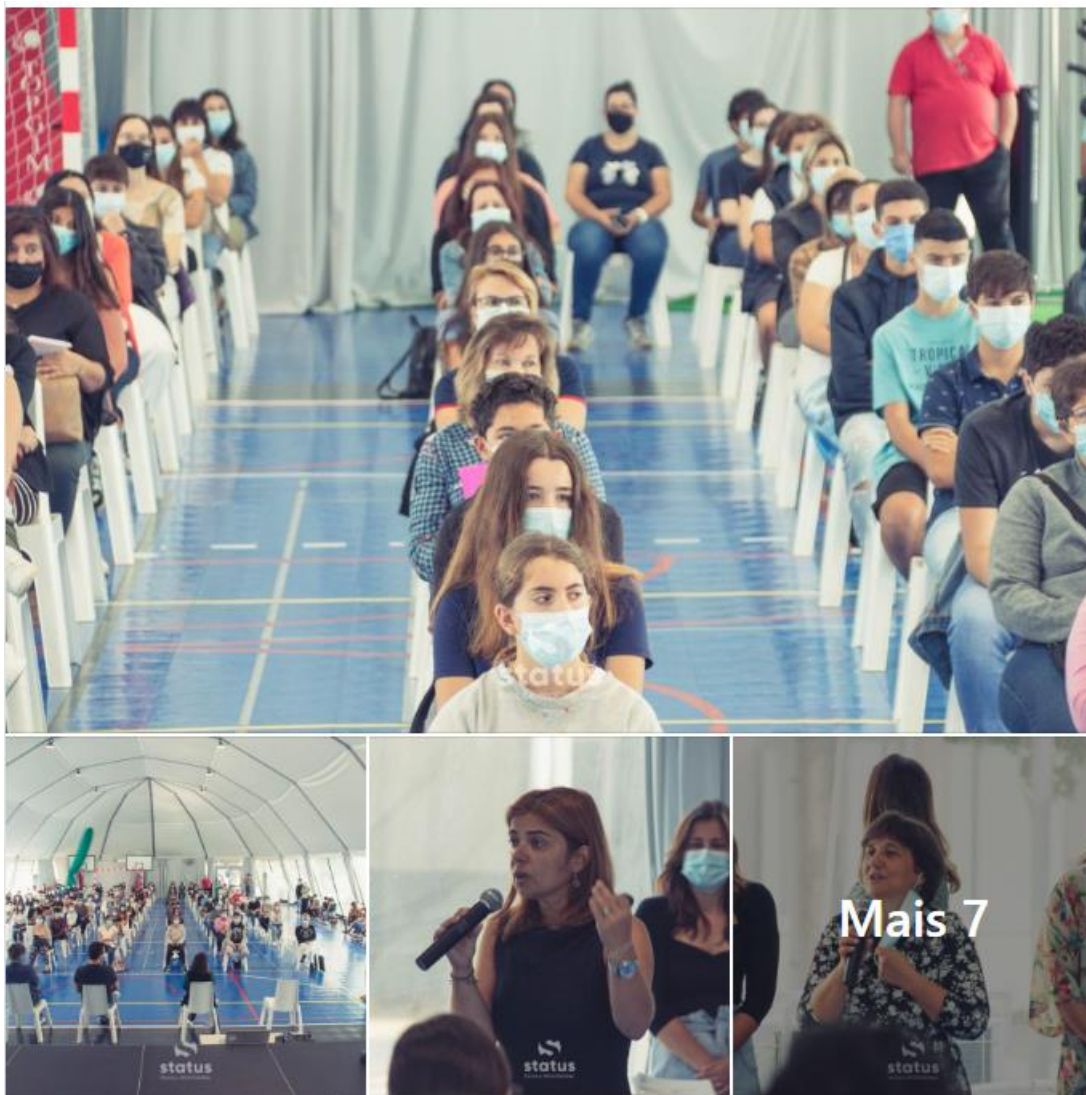
Em anexo a este relatório seguirão as evidências de projetos criados e dinamizados pelos alunos.

Receção a alunos e encarregados de educação 17 de setembro de 2021

Início do ano letivo, a Status - Escola Profissional Lousã recebeu os alunos do primeiro ano, acompanhados pelos seus Encarregados de Educação, logo pela manhã, para a abertura do novo ano letivo. A todos foi apresentado o Projeto Educativo e Regulamento Interno.

Seguiram-se os alunos do segundo e terceiro ano.

Registo fotográfico:

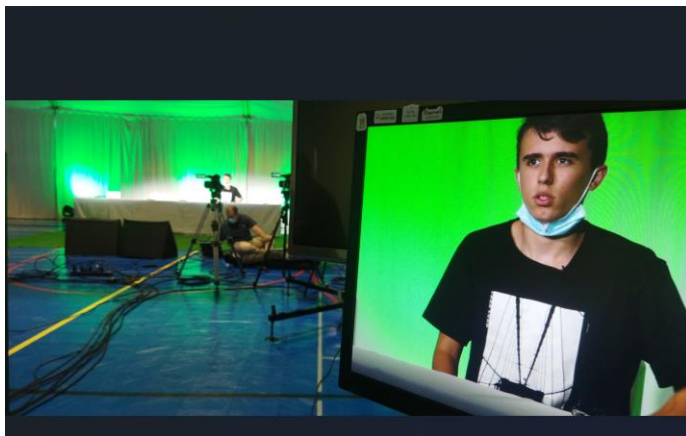


LiveStreaming – Autárquicas 2021

24 de setembro de 2021

Os alunos Luís Inácio de Técnico de Multimédia_20/23 e Diogo Martins de Técnico de Multimédia_19/22 estiveram envolvidos na preparação do evento “Autárquicas 2021”, desde as ligações e montagens até ao momento da concretização do mesmo.

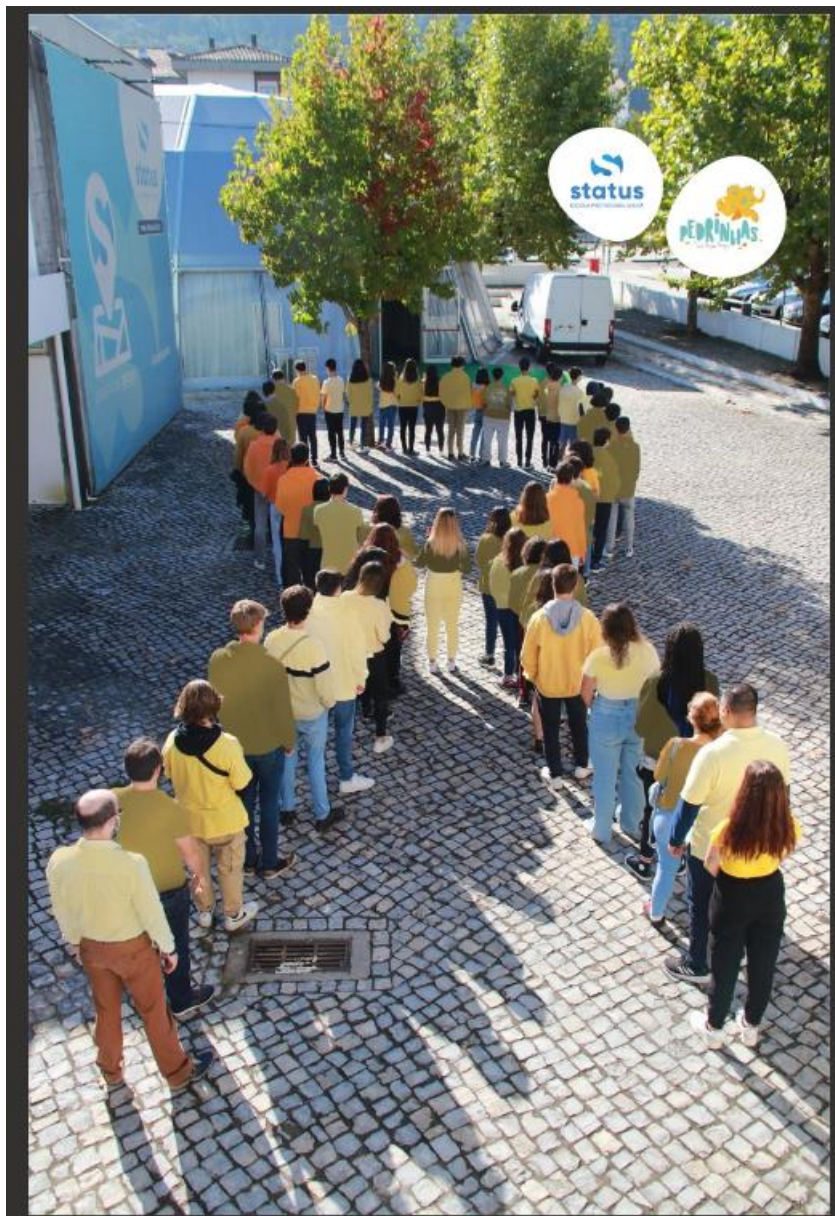
Registo fotográfico



Ação de Sensibilização – “Laço Dourado” 24 de setembro de 2021

A Status participou na Campanha de Sensibilização para o cancro infantil, sobre a temática #energia dourada, para homenagear todas as pedrinhas preciosas. Os nossos Pros vestiram uma T-shirt amarela e formaram um laço, simbolizando, assim, este mês dourado.

Registo fotográfico:



Atividades de integração dos novos alunos

28 de setembro de 2021

Esta semana foi marcada pelo fantástico 🤝 Pro2PRO 🤝

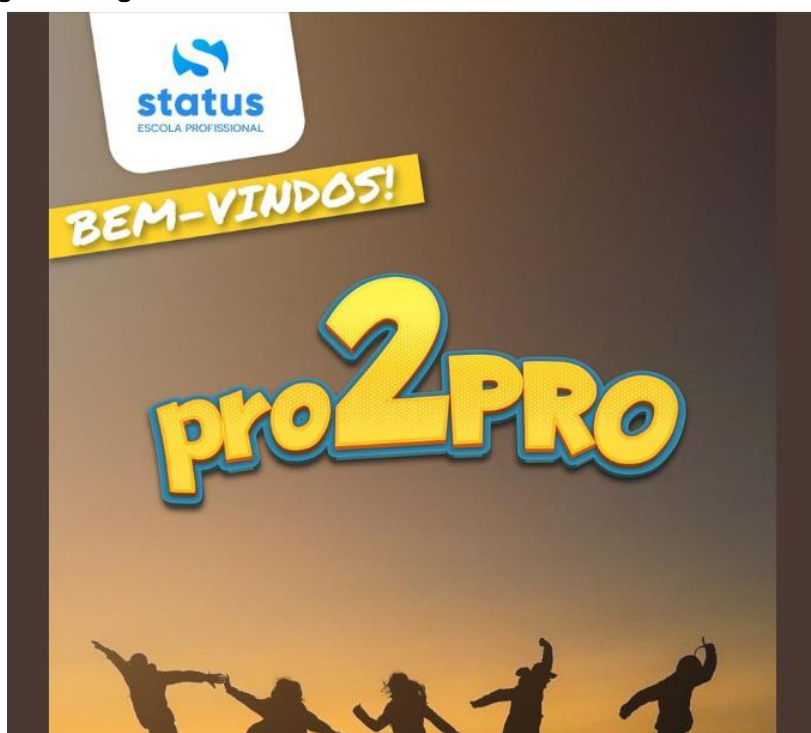
De Pros para Pros, os alunos da Status estiveram inseridos em várias atividades com o objetivo de receber, de uma forma dinâmica e divertida, através de jogos lúdico-desportivos, team building e um peddy paper, todos os nossos Pros... do caloiro ao finalista!

Da parte da manhã, pelas 10h, começou com um *peddy paper* organizado pela turma do terceiro ano de Desporto. Foram feitas equipas com alunos das várias turmas do primeiro ano, para que se pudessem conhecer, cada equipa era acompanhada por um aluno do terceiro ano e por um professor. Foram entregues mapas às equipas, para que os grupos conhecessem alguns pontos de interesse na vila da Lousã, muitos relacionados com a sua história. Para atestarem que estiveram nos locais, para além de uma foto no local com a equipa toda, os alunos tinham que responder a algumas questões como por exemplo “Quantas imagens tem o parque da família?” ou “Em que ano foi acabada a construção da igreja?”.

Durante a tarde, as atividades de Team Building e jogos lúdico-desportivos foram organizadas pela turma de segundo ano de desporto, no recinto escolar. Foram realizadas novas equipas, novamente com alunos de várias turmas e, para concluírem os jogos com sucesso, os alunos tinham que trabalhar em equipa.

No decorrer das atividades, os alunos organizadores tiveram que ajustar algumas das atividades e complementar com mais dois jogos, por considerarem que o tempo estipulado por estação era muito para alguns dos jogos selecionados. Estes alunos mostraram-se pró-ativos e dinâmicos, resultando numa atividade divertida para todos os colegas.

Registo fotográfico:



LiveStreaming do Concerto “Estava Mãe” 1 de outubro de 2021

O aluno Diogo Martins da turma de Técnico de Multimédia_19/22 e o aluno Luís Inácio da turma de Técnico de Multimédia_20/23 estiveram envolvidas na transmissão em direto do Concerto “Estava Mãe” na rede social Facebook do compositor.

O evento teve início pelas 21h30 e acabou por volta das 23h00, já os preparativos para a transmissão do streaming iniciaram pelas 17h00 e terminaram pelas 24h00.

A esta transmissão, que decorreu sem falhas, estiveram ligadas em direto mais de 300 pessoas e, atualmente, já mais de 2000 pessoas visualizaram o Concerto que ficou gravado no mural do Compositor.

Registo fotográfico:



Ação de sensibilização sobre Álcool e Drogas 15 de outubro de 2021

No dia 15 de outubro, realizou-se uma ação de sensibilização dinamizada pela GNR sobre Álcool e Droga, para as turmas do 1º ano.

Esta ação pretendeu alertar e prevenir a adoção de comportamentos de risco inerentes ao consumo de droga e álcool, por parte da população jovem.

A palestra realizou-se na Status Arena, pelas 10h00, e contou com a colaboração de elementos da Guarda Nacional Republicana (GNR) que, recorrendo a imagens e vídeos, explicaram os malefícios do consumo destas substâncias e os efeitos prejudiciais à saúde.

Registo fotográfico:



Sessão Pedagógica - Canoagem 4, 11 e 18 de outubro de 2021

Nestes dias, os formandos do curso de Técnico de Desporto_20/23 puderam aprender em contexto real as técnicas de Canoagem, bem como o enquadramento de clientes, colocando em prática todas as regras de segurança lecionadas em contexto de sala.

Registo fotográfico:



Aula Aberta

Marketing Digital - A Publicidade nas redes sociais

21 de outubro de 2021

Na manhã de terça-feira, 21 de setembro, deu-se o regresso das Aulas Abertas à Status!

Foi planeada, organizada e realizada uma palestra motivacional, pelos alunos de TCMRPP_21/24 que convidaram a jovem empreendedora em Marketing Digital, Judgie Coelho, para falar um pouco de si e do seu trabalho aos nossos Pros.

Contou-nos todo o seu trajeto, desde o Brasil até aos dias de hoje e qual o seu objetivo futuro.

Os nossos Pros ficaram ainda esclarecidos sobre como identificar as redes sociais e os targets de cada rede, identificar os tipos de publicidade e quais as ferramentas acessíveis em cada rede social para marketing.

Registo fotográfico:



Sessão Pedagógica – Marketing Digital/A Publicidade nas Redes Sociais. 21 de outubro de 2021

Ainda no dia 21 de outubro, foi preparada uma aula de duas horas, destinada aos alunos de TCMRPP_21/24, 20/23 e 19/22. A Aula abordou toda a temática de redes sociais e a publicidade neste canal. Os alunos deram uma importância elevada a avaliar pela atenção dada durante 1h30 de aula puramente teórica. Foi uma aula muito dinâmica, com diversos recursos vídeo e dinâmicas de grupo. A nossa convidada Judgie Coelho foi uma mais-valia, com todo o seu conhecimento e prática de redes sociais.

Registo fotográfico:



Sessões Pedagógicas – Escalada/Rapel 2021/22

Os formandos do curso de Técnico de Desporto_20/23 puderam aprender em contexto real as técnicas de Escalada/rapel, bem como o enquadramento de clientes, colocando em prática todas as regras de segurança lecionadas em contexto de sala.

Registo fotográfico:



Sessão Pedagógica – Escalada

25 de outubro de 2021

Os formandos do curso de Técnico de Desporto_19/22 puderam aprender em contexto real as técnicas de Escalada, bem como o enquadramento de clientes, colocando em prática todas as regras de segurança lecionadas em contexto de sala.

Registo fotográfico:



Visita de Estudo a Pontos de Venda na Lousã

25 de outubro de 2021

Com vista a reconhecer as diversas tipologias dos pontos de venda da vila da Lousã e tendo em conta a temática da UFCD 9833, Marketing Mix no Produto e no Serviço – O Ponto de Venda, foi realizada uma visita de estudo com a turma de TCMRPP_20/23, para, no terreno, serem analisados os diversos tipos de ponto de venda, identificadas as mais valias de uma estratégia de marketing aplicada no ponto de venda e algumas estratégias de marketing com forte impacto no comportamento do consumidor.

A visita iniciou no café Muza, onde se começou por distinguir, à mesa de café, os vários tipos de ponto de venda. Conversou-se sobre os pontos de venda digitais, as lojas online e todo o e-commerce. Foram identificadas boas e más práticas de venda. A imagem, a qualidade dos produtos, a simpatia e profissionalismo do atendimento, o fardamento dos colaboradores, o espaço agradável e o conforto são tudo item muito importantes para levar em conta em cada ponto de venda.

Em seguida, enquanto se fazia a deslocação para outro ponto de venda, foi abordada a temática da importância de ajustar o espaço e imagem ao nosso target.

Nesta aula fora de sala, os alunos entenderam que devem adaptar a sua imagem, comunicação, espaço e toda a estratégia ao target que escolheram e ao posicionamento que pretendem. De seguida, fez-se a análise do Stande viaturas usadas (Antião Car e Aldo Car) situado na estrada para Vila Nova de Poiares. Este ponto de venda apresenta dois logotipos de duas empresas diferentes, é um espaço a céu aberto sem qualquer conforto e espaço para visita em caso de intempérie. Verificou-se o estado de desleixo da exposição das viaturas, o chão em terra batida e a falta de estacionamento para potenciais clientes. Após esta análise caminhou-se para a Autogarsilva, onde foram verificadas as condições opostas. Três marcas perfeitamente definidas, imagem cuidada, infraestrutura cuidada, espaço agradável e bonito, com jardim cuidado, totalmente pavimentado e com espaço interior, para visita em condições meteorológicas adversas. Conclui-se a visita de estudo, no Continente, onde os alunos entenderam o espaço dos corredores, a iluminação de loja, as indicações aos clientes, o planeamento de uma visita de loja para um consumidor (iniciando pela bricolage, papelaria, cosmética), observou-se a iluminação da zona de frescos e da peixaria. Fez-se a análise da colocação de produtos no linear, as frentes acordadas, a colocação vertical de preços e rotação de produtos, a inclusão de produtos complementares em zonas estratégicas, a colocação de guloseimas junto às caixas na saída.



Halloween

29 de outubro de 2021

Neste dia, o espírito de Halloween esteve presente na Status Arena, onde os nossos Pros encontraram jogos “perigosos”!!

Esta atividade foi uma imitação lúdica da Série “Squid Game” em que os alunos participaram em jogos que fizeram parte da sua infância, por exemplo: macaquinho do chinês, jogo da corda, corrida de sacos. Proporcionando momentos de divertimento e interação entre a comunidade escolar.

Registo fotográfico:





Este espírito apoderou-se também dos nossos Profs que foram apanhados em jogos complicados, onde puderam mostrar união e espírito de equipa.

Registo fotográfico:



Ainda no âmbito da temática do Halloween, fez-se a decoração da escola sobre e a criação de publicações para as redes sociais da Status.



Scary Gama- Torneio de Futsal

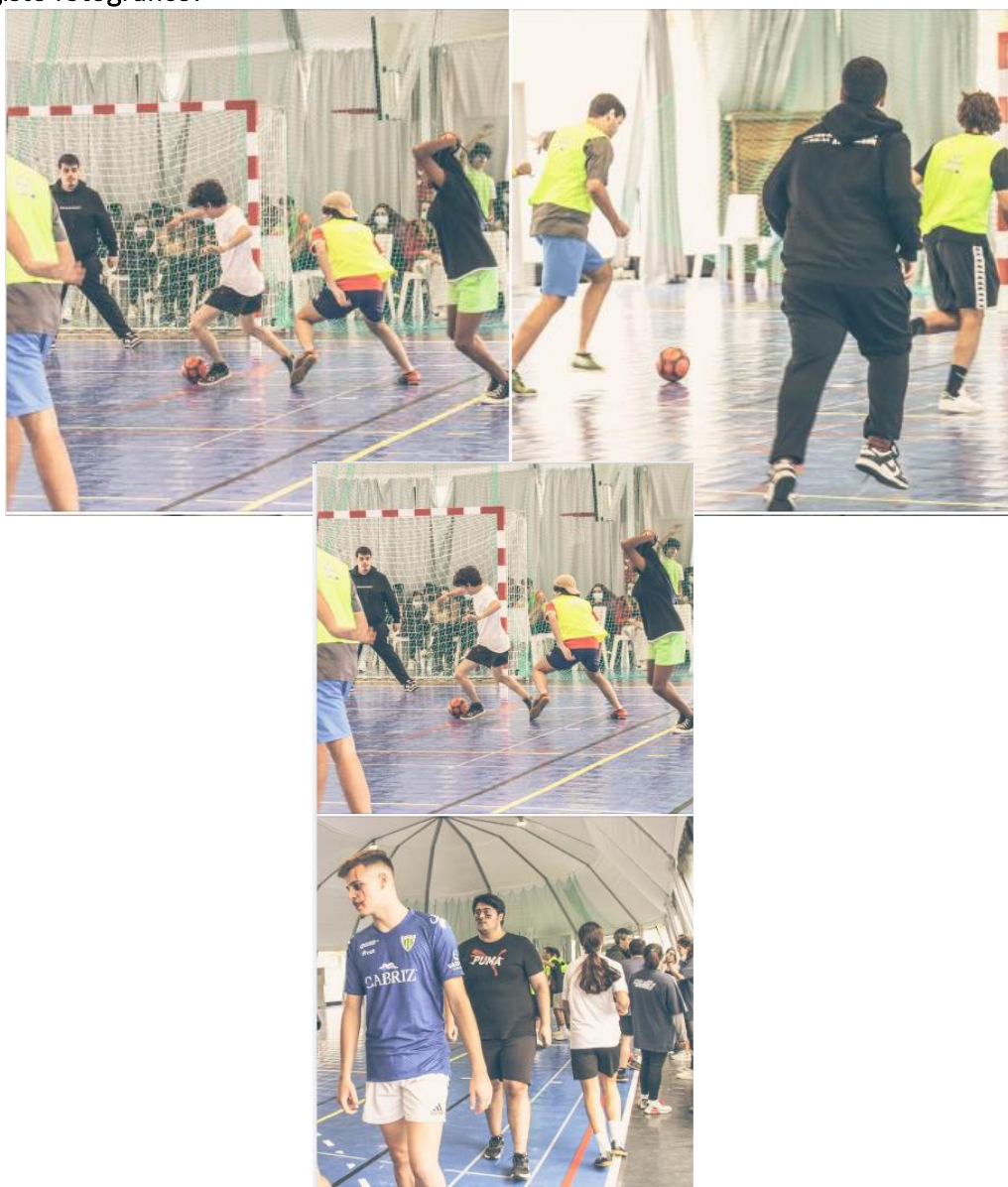
2 de novembro de 2021

Decorreu, durante o dia de hoje, dois de novembro, o torneio de futsal – Scary Game.

Este foi planeado e organizado no âmbito do projeto de vida do aluno Gabriel Rodrigues, do curso de Técnico de Desporto_20/23, que contou com o auxílio dos restantes colegas. Inscreveram-se doze equipas e realizaram-se um total de vinte e um jogos durante todo o dia. O torneio teve início pelas 9h e terminou por volta das 17h.

Foram os últimos cartuchos do Halloween, para além de toda a diversão entre as equipas de PROs, mas também de PROFs, este foi também um evento solidário, pois todos os participantes trouxeram uma tampinha ou um bem alimentar, a fim de ajudar quem mais necessita.

Registo fotográfico:



Sessão Pedagógica

Montanha Club – Judo

3 de novembro de 2021

No dia 3 de novembro, os alunos de 1º ano do curso de Técnico de Desporto deslocaram-se às instalações de judo onde, pelas 14h30 realizaram um treino de iniciação ao judo e conheceram algumas técnicas desta modalidade. A atividade teve a duração de uma hora. Após fazer um levantamento junto dos alunos participantes, a opinião foi unânime: gostaram e divertiram-se.

Registo fotográfico:



Visita de Estudo pelas ruas da Lousã Comunicação Gráfica e Audiovisual 12 de novembro 2021

Neste dia, a turma de TCMRPP_19/22 caminhou pelas ruas da Lousã com o objetivo de captar e registar imagens e vídeos em contexto real.

Registo fotográfico:



Dia Mundial da Diabetes

15 de novembro de 2021

Para assinalar o Dia Mundial da Diabetes, um grupo de PROs do Curso de Técnico de Multimédia e de Comunicação e Marketing idealizou, produziu, captou e editou um vídeo sobre esta doença.

Registo fotográfico:



Palestra e caminhada

16 de novembro de 2021

Com o objetivo de assinalar o Dia Mundial da Diabetes, os alunos do curso de Técnico de Desporto, assistiram, no dia 16 de novembro, na status arena, à palestra “A diabetes e a insulina”, apresentada pela aluna Rafaela Reis e que contou com o apoio do enfermeiro escolar, Cristiano.

Nesta sessão puderam também tirar dúvidas, desmistificar comportamentos e informarem-se sobre tudo o que rodeia e está afeto a esta doença.

Após o término da mesma estes alunos realizaram um percurso pedestre com paragem na aldeia do Talasnal, esta teve como principal objetivo fazer entender os benefícios da atividade física nas pessoas com diabetes.

Registo fotográfico:



Sessão de formação – Digital Valley Academy 23 de novembro de 2021

No dia 23 de novembro, realizou-se uma sessão de formação sobre modelação e texturização de Assets 3D, com recurso ao software Blender para vídeo jogos, inserida no programa do evento: "Lisboa Games Week 2021" pela Digital Valley Academy.

Registo fotográfico:



Aula aberta – Área da ilustração 14 de dezembro de 2021

Mais uma aula aberta, desta vez, recebemos a designer e ilustradora, Liliana Barata, para partilhar conhecimentos e técnicas sobre a área da ilustração.

Registo fotográfico:



Natal com Status

16 e 17 de dezembro 2021

No último dia de aulas do primeiro período letivo, o Agrupamento de Escolas da Lousã e a Status – Escola Profissional Lousã, promoveram ações de rua tendo como objetivo assinalar esta época festiva.

Os alunos do 12ºB do Agrupamento de Escolas da Lousã promoveram uma iniciativa de incentivo ao uso da bicicleta, no âmbito do projeto “Lousã Ciclável”, enquanto os alunos da Status – Escola Profissional Lousã realizaram uma atividade de dança, dinamizada em diversos espaços da vila.

Registo fotográfico:



Dito pelos nossos PROs.



Esportzy Interescolas de Esports

23 de dezembro 2021

Durante as férias de Natal os nossos Pros representaram a Status No torneio Interescolas de Esports.

Grupo A de Rocket League; Grupo B de Valorant; Grupo C de CS:GO.

Equipas de Valorant e CS:GO: João Moreira; Daniel Lucas; Alexandre Marques; Carlos Oliveira; Gustavo Matos; Denise Marques

Equipa de Rocket League: Edgar Coutinho; Alexandre Marques; Carlos Oliveira; Gustavo Matos; Denise Marques.

Registo fotográfico:



Aula Aberta

Ana de Sousa Rosa – Um sonho, uma luta, uma vitória!!!

15 de janeiro 2022

As Aulas Abertas da Status estenderam-se também a todos os que se quiseram juntar a nós!

A Ana de Sousa Rosa teve uma vida de luta e de muitas e fantásticas histórias. Esteve, desde Paris, a falar com os nossos Pros de Desporto e de Comunicação e Marketing, pois nem a distância física impediram estas aulas de acontecerem.

Este conceito de Aulas Abertas é uma aposta da Status, que pretende englobar toda a comunidade escolar em aulas recheadas de momentos, exemplos e estudos de caso com os melhores profissionais e empresas das áreas de estudo da Escola.

Trazendo nomes fortes à Status, seja de profissionais ou de empresas de renome e de valor comprovado, fazemos com que os alunos tenham um acesso exclusivo e bastante intimista a informações e conteúdos únicos.

Registo fotográfico:



Ana de Sousa Rosa

Um sonho, uma luta, uma vitória!!!

20 jan 2022 | 10H - 11H
Teams



Atividades radicais

9 de fevereiro 2022

Nesta data, os nossos Pros dedicaram o dia a praticar atividades radicais.

Registo fotográfico:

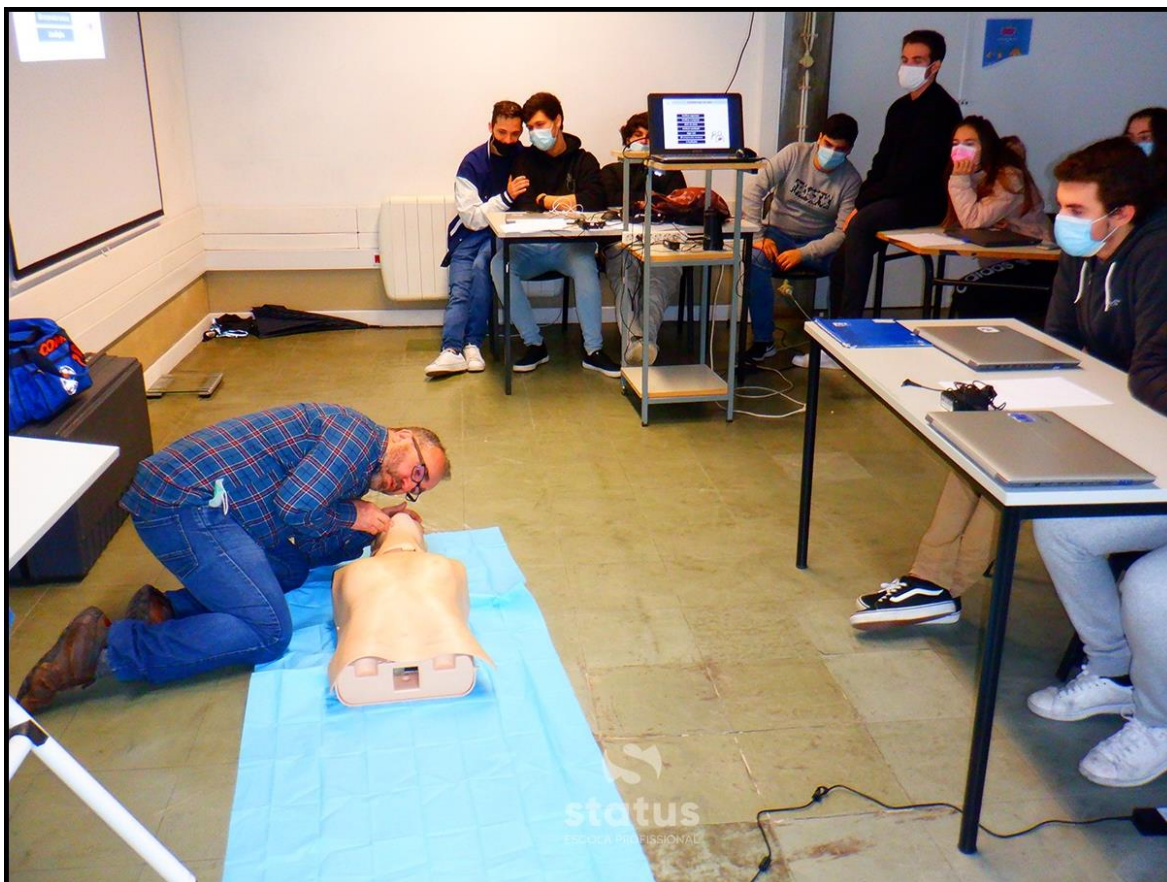


Formação Prática em Suporte Básico de Vida 14 de fevereiro 2022

Os Pros do 3º ano do curso de Técnico de Desporto tiveram, em ambiente de aula, uma formação prática em Suporte Básico de Vida. Esta é essencial e pode revelar-se absolutamente decisiva numa situação extrema.

Estes ensinamentos foram prestados por Dinis Cascão, Enfermeiro e Formador do INEM – Instituto Nacional de Emergência Médica.

Registo fotográfico:



Jogo de Preparação da seleção de Futsal Sub 19 15 de fevereiro 2022

No dia 15 de fevereiro, os alunos do curso de Técnico de Desporto foram convidados a assistir ao jogo de preparação da seleção sub19 Portugal vs Rússia, que decorreu no pavilhão nº 1 da Lousã. Os alunos interessados em assistir ao jogo foram acompanhados pelos professores e assistiram ao jogo com entusiasmo e vibraram com a vitória de Portugal. Muitos destes alunos vivenciaram uma experiência única até à data.

Participaram também alunos dos cursos de Técnico de Comunicação – Marketing, Relações Públicas e Publicidade e De Técnico de Multimédia, para tentar perceber o que envolve uma transmissão televisiva, a comunicação de um speaker, a colocação de publicidade, os diversos players e colaboradores num evento.

Registo fotográfico:



Palestra – PSP

17 de fevereiro 2022

A palestra consistiu numa ação para apresentar a PSP e o percurso que alunos interessados têm que percorrer para entrar.

Numa iniciativa relacionada com o Projeto da nossa Pro Inês Santos, do 3º ano do curso de Técnico de Multimédia, a Status Arena esteve recheada de Pros, que estiveram atentos à explanação, por parte dos agentes, da organização, valências e formas de ingresso nesta força policial.

Registo fotográfico:



Palestra

18 de fevereiro 2022

Para terminar a semana, um grupo de Pros, de vários cursos e anos, juntaram-se num espaço comum, para preparar mais um projeto de trabalho conjunto e de grande valor.

Registo fotográfico:



Mesa redonda “Ter sucesso dá trabalho?” 23 de fevereiro 2022

No dia 23 de fevereiro, os professores acompanharam os alunos à Status Arena onde decorreu uma conversa entre quatro treinadores que debateram o tema “Ter sucesso dá trabalho?”.

Neste debate, os alunos puderam perceber o que é o sucesso para um treinador e qual o caminho para o mesmo.

Esta atividade foi realizada no âmbito do Projeto de Vida do aluno Marcos Silva do 3º ano do curso de Técnico de Desporto.

Registo fotográfico:



Palestra – A deficiência no desporto

24 de fevereiro 2022

Com o objetivo de desmistificar a deficiência no desporto, no dia 24 de fevereiro, os professores acompanharam os alunos à Status Arena, onde decorreu uma palestra cujo oradores eram um monitor e um atleta de desporto adaptado, nomeadamente, futsal. Os alunos estiveram atentos e interessados. A atividade realizou-se no âmbito do projeto de vida da aluna Ana Oliveira.

Ação Solidária

2 de março 2022

Para além de formar bons profissionais para o futuro, a Status é também parte ativa na formação do carácter, da postura e do pensamento crítico e positivo dos nossos formandos. Foi de forma espontânea e da exclusiva responsabilidade dos nossos Pros que nasceu esta ação de solidariedade para com os ucranianos.

Um grupo de alunos do curso de Comunicação e Marketing, impactado pela (que deveria ser impensável) guerra na Ucrânia, e com a responsabilidade civil de ter uma ação que pudesse fazer a diferença para com os refugiados e vítimas de guerra, decidiu de pronto lançar esta ação: uma Campanha Solidária “Ucrânia com Status, sem Guerra!”.

A Status foi um ponto de recolha de roupa quente, mantas, sacos-cama, lençóis, medicamentos, bens prioritários para crianças e bebés (comida, fraldas, toalhitas) que, posteriormente, foram transportados até território ucraniano.

Registo fotográfico:



Encontro Happy Teams – Dia Internacional da Felicidade 5 e 6 de março 2022

É com muito gosto e muito profissionalismo que continuamos a ser um dos mais importantes parceiros da Happy Teams.

Num projeto que teve tanto de real como de motivador, os nossos Pros estiveram, desde o início, de mãos dadas com este projeto de grande valor, com a importante responsabilidade de criação de todos os elementos comunicacionais e identitários do projeto.

Decorreu, no Dia Internacional da Felicidade, o I Encontro Happy Teams e foi um absoluto sucesso.

Abaixo, o vídeo criado pelos nossos Pros.

Registo fotográfico:



Formação em Krav Maga 11 de março 2022

Os alunos de desporto deslocaram-se às instalações do Núcleo de Krav Maga, onde realizaram um treino de iniciação de forma a conhecerem algumas técnicas básicas deste método de defesa pessoal.

A formação dividiu-se em três sessões, com duração de uma hora cada, e teve como principais destinatários os alunos do curso de Técnico de Desporto.

Registo fotográfico:



Workshop de Fisioterapia 15 de março 2022

No dia 15 de março, a turma de Técnico de Desporto_19/22 teve direito a um Workshop de Fisioterapia, com a profissional Beatriz Castanho.

O mesmo foi realizado no âmbito do Projeto de Vida da formanda Ana Antunes.

Registo fotográfico:

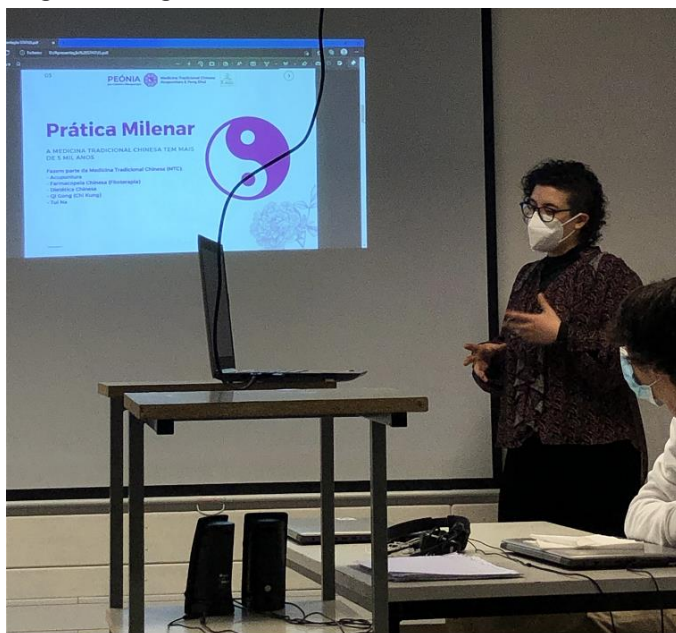


Workshop de Tui Na 16 de março 2022

No dia 16 de março, a turma de Técnico de Desporto_19/22 teve direito a um Workshop de Tui Na, com a profissional Catarina Albuquerque.

O mesmo foi realizado no âmbito do Projeto de Vida da formanda Ana Antunes.

Registo fotográfico:



Campeonato Nacional de Natação Artística Open – Lagos 2022

18, 19 e 20 de março 2022

Durante estes três dias, as formandas Adriana Neves do curso de Técnico de Comunicação – marketing, Relações Públicas e Publicidade_19/22 e Soraia Queirós do curso de Técnico de Comunicação – marketing, Relações Públicas e Publicidade_18/21 participaram, em regime de voluntariado, na realização de reportagem do Campeonato Nacional de Natação Artística Open – Lagos 2022. Tiveram a oportunidade para a realização de report vídeo, entrevistas e reconhecimento de Marketing, num evento desportivo nacional.

Registo fotográfico:



Workshop de Osteopatia 25 de março 2022

No dia 25 de março, a turma de Técnico de Desporto_19/22 teve direito a um Workshop de Osteopatia, com a profissional Maria José Matos.

O mesmo foi realizado no âmbito do Projeto de Vida da formanda Ana Antunes.

Registo fotográfico:



Workshop de Acupuntura 29 de março 2022

Neste dia, a turma de Técnico de Desporto_19/22 teve direito a um Workshop de acupuntura, com a profissional Juliana Krutsch.

O mesmo foi realizado no âmbito do Projeto de Vida da formanda Ana Antunes.

Registo fotográfico:



“As Aventuras de Atena”

29 de março 2022

Há projetos especiais! Há projetos cujo impacto pode ser multiplicado vezes sem conta! E este foi um desses projetos.

Os Pros do 2º ano de Comunicação e Marketing escreveram e ilustraram um livro infantil sobre os direitos humanos. Nele constam também desenhos feitos por crianças.

O resultado é este livro cheio de sentimento e de mensagem - "As Aventuras de Atena".

Os nossos Alunos foram apresentar o resultado final às crianças do Centro Social de Castelo Viegas. Foi contada a história, feita e cantada uma música, partilharam-se brincadeiras didáticas e muitos sorrisos, tudo por um mundo melhor.

Registo fotográfico:



Visita de Estudo à Critical Software 31 de março de 2022

A Status existe para os seus Pros! Trabalhamos todos os dias para eles, para os ajudar nos seus sonhos.

Foi com um enorme sorriso que acompanhámos o Pro José Massano, do 3º ano do curso de Técnico Multimédia, à conceituadíssima Critical Software, no âmbito do seu Programa de "Neurodiversidade para Atrair Talento".

Registo fotográfico:



Projeto +Contigo Novembro a março 2022

Foram realizadas várias sessões de formação de forma a sensibilizar a comunidade para a saúde mental na adolescência e prevenir comportamentos suicidários. A mostra final realizou-se em março de 2022.

Registo fotográfico:



“Adventures Day” – Atividade de Desporto e Aventura Inclusiva

01 de abril 2022

No dia 1 de abril, realizou-se uma atividade de desporto e aventura inclusiva, realizada no Âmbito do projeto de Vida da formanda Ana Oliveira, do terceiro ano do curso de Técnico de Desporto.

Esta atividade teve como objetivo a integração, a inclusão e a socialização.



Open Week 4 a 8 de abril 2022

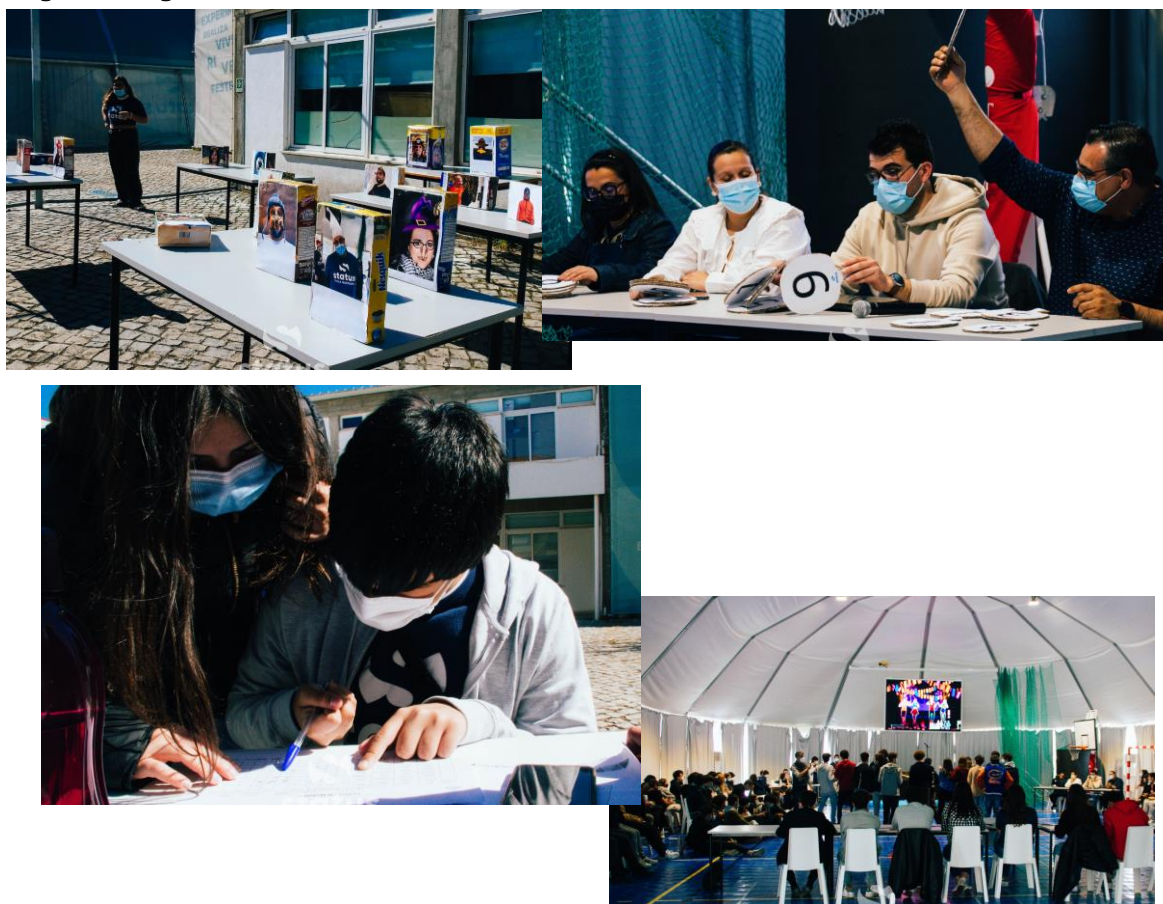
Fechou-se o segundo período em grande, durante uma semana, os Pros mostraram e experimentaram tudo.



Segunda-feira, a semana começou com o dia a ser organizado pelos Pros de Comunicação e Marketing _ Marketing Busters!

Foram realizadas atividades como: La Missão de Marketing; Geocaching; Shoot Game; Marketing Things; Gossip News; Dream Land; Workshops.

Registo fotográfico:



Multi'day 5 de abril 2022

Terça-feira, 5 de abril, foi o dia do Curso de Técnico de Multimédia – o Multi'Day. Foram realizadas atividades com: Caça ao Tesouro - Edição QR Codes; Realidade Aumentada; Sala Sensorial; Gravações em Estúdio; Construção Fotográfica; Rock na Arena; **Aula Aberta sobre ilustração digital**. Recebemos Tiago Martins, Head Design da [Classplash](#).

Foi um momento com muitos e bons exemplos de criação de personagens para jogos digitais, assim como dicas para os Pros que pretendem seguir esta área.

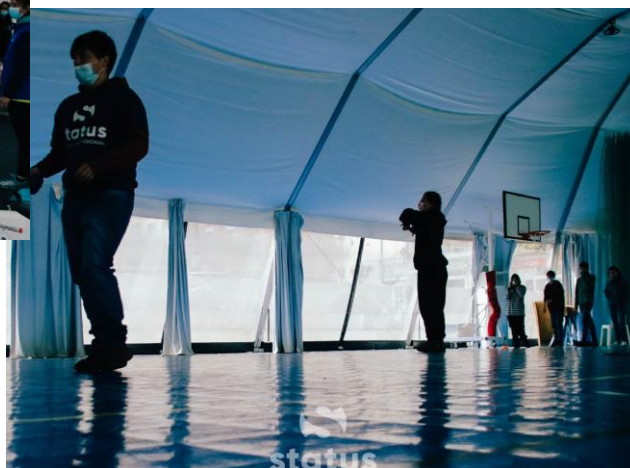
Registo fotográfico:



Quarta-feira, 6 de abril, foi o dia de receber visitas, de dar um gostinho a cada curso e até de preparar uma “invasão”.

Houve lugar para Demonstrações, visitas Escolares e intercâmbio.

Registo fotográfico:



Dia de Desporto 7 de abril 2022

Quinta-feira, 7 de abril, foi o dia do curso de Técnico de Desporto e de 1000 atividades. É caso para dizer que foi mesmo uma correria. Houve Rapel, Tiro com Arco, Desportos Coletivos, Desafio TikTok, Tirolesa, Step e Condição Física e Agilidade.

Registo fotográfico:



Dia da Informática 8 de abril 2022

A semana acabou com o curso Técnico de Informática a mostrar que são verdadeiros Pros. É preciso ter muita cabeça para tanto código... e muita rapidez a teclar. Assistimos a Corridas com Robôs, Maquete Tecnológica, Impressão 3D, Redes, Hardware, Workshops de Programação e Jogos Didáticos.

E assim terminou a nossa Open Week.

Registo fotográfico:



Pense Indústria – Workshops

19 de abril 2022

As turmas dos cursos Programador de Informática, Multimédia, Comunicação e Marketing participaram numa ação promovida pela associação CCTV dentro do programa Pense Indústria, que trouxe às instalações escolares o projeto **Laboratórios Pense Indústria**, que tem como objetivo a apresentação aos alunos da aplicação das novas tecnologias no setor industrial.

Nesta sessão prática foi possível aos alunos ouvirem, de profissionais do ramo, as diversas aplicações na indústria que hoje existem, a utilização de autómatos, impressão 3D e Exoesqueletos.

Registo fotográfico:



Jogos da Freguesia

21 de abril 2022

Decorreram, hoje, os Jogos da Freguesia 2022, atividade que juntou várias faixas etárias em múltiplos locais desportivos da Lousã.

Tal como nas edições passadas, os Pros de Desporto da Status, revelaram-se parceiros essenciais para a execução e dinamização deste evento.

Também um grupo de Pros de Multimédia e de Comunicação e Marketing estiveram presentes, enquanto responsáveis pela captação audiovisual do evento.

Registo fotográfico:



Bot Olympics

Competição de robótica organizada pela Universidade de Coimbra

21 a 24 de abril de 2022

Os Pros de Informática estiveram presentes no Bot Olympics, uma competição de robótica organizada pela Universidade de Coimbra.

A participação, neste evento, serviu para proporcionar aos alunos uma aplicação prática dos conhecimentos, num ambiente exterior à comunidade escolar, dando-lhes a possibilidade de estarem integrados num ambiente universitário e a aquisição de novos conhecimentos.

Os alunos mostraram grande satisfação com a participação e experiência. A equipa “Cyber Squad”, composta, exclusivamente, por alunos do 1º ano, esteve na luta pelo pódio até à última prova da competição.

Registo fotográfico:



Workshop – Empreende + 26 de abril de 2022

O Workshop Empreende + foi dinamizado pela CIM Região de Coimbra em parceria com o Instituto Pedro Nunes. Tratou-se de um projeto de incentivo ao empreendedorismo qualificado e criativo que, através de apoio qualificado, visa a transformação de ideias em negócios. Este workshop foi dirigido aos alunos inseridos no programa ProStart para os ajudar na transformação da sua ideia de Projeto de Vida na concretização de um negócio.

Este workshop teve lugar no Museu Álvaro de Lemos, na Lousã.

Registo fotográfico:



PROx – conversas com conteúdo – o meu futuro 17 de maio de 2022

A terceira edição d'O PROx - conversas com conteúdo teve início no dia 17 de maio e teve como tema o Futuro dos nossos Pros.

Trouxemos à status, vozes que lhes puderam mostrar excelentes histórias pessoais, profissionais e muito mais.

Neste primeiro dia, tivemos antigos Pros e Profs a partilharem as suas histórias e os seus percursos profissionais.



Registo fotográfico:



Marketing Move – ISCAC 18 e 19 de maio de 2022

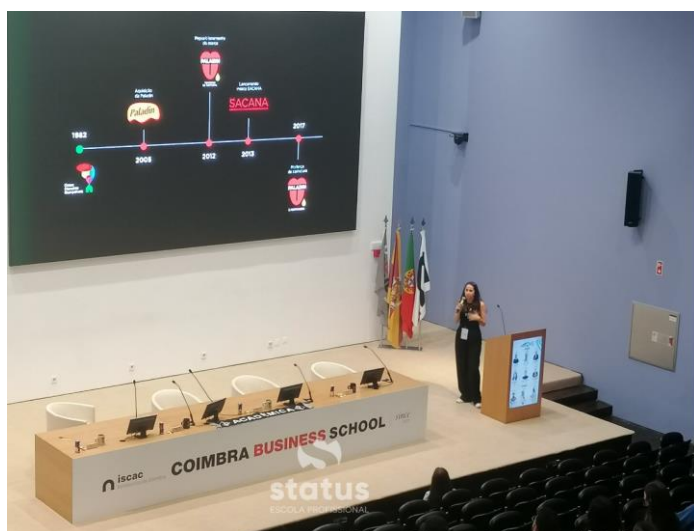
A Status possibilita a continuidade de estudos para o ensino superior, e é também por isso que proporciona este tipo de experiências e presenças.

Os Pros de Comunicação e Marketing estiveram no Coimbra Business School ISCAC a participarem no evento Marketing Move.

Tiveram hipótese de apreender conhecimento sobre SEO, Neuromarketing, Branding, Marketing Digital e Redes Sociais, Marketing de Influencers e LinkedIn.

Assistiram também a uma apresentação da Licenciatura de Marketing e Negócios Internacionais, área de enorme interesse para vários dos nossos Pros.

Registo fotográfico:



Sessões de demonstração de Karaté

4, 11 e 18 de maio de 2022

Os Pros de Desporto, de todos os anos, estiveram presentes em sessões de demonstração de Karaté.

Estas sessões tiveram lugar na The Dôjô, academia especializada em Karaté, Yoga e Shiatsu e permitiram aos nossos alunos a experimentação e conhecimento de mais um desporto, alargando ainda mais o leque de experiências aos Alunos da Status.

Agradecemos ao seu fundador e instrutor Joel Reeves toda a disponibilidade e amabilidade.

Registo fotográfico:



Sessões de Esclarecimento (online) maio de 2022

No dia 11 de maio, os alunos dos 3 anos do curso de Técnico de Desporto assistiram, online, a uma Sessão de Esclarecimento com Francisco campos e Ricardo Gomes, sobre a oferta formativa da ESEC.

No dia 16 de maio, os alunos dos 3 anos do curso de Técnico de Desporto assistiram, online, a uma Sessão de Esclarecimento, pela Fitness Academy, sobre o CET, para ficarem a par do Plano Curricular do mesmo.

Atividades relacionadas com os Projetos de Vida de Alguns formandos realizados ao longo do ano letivo.

No dia 23 de março de 2022, realizou-se, no âmbito do Projeto de Vida do formando Daniel Simões, do 3º ano do curso de técnico de Desporto, uma Sessão de aula de Body Balance.

No dia 22 de abril de 2022, realizou-se, no âmbito do Projeto de Vida do formando Vicente Dias, do 3º ano do curso de técnico de Desporto, uma Palestra sobre deficiência visual, através do Zoom, pela ACAPO, com a psicóloga Dora Afonso e Eunice Santos, deficiente visual e jogadora de futebol. Esta palestra teve como objetivo explicar o que é a deficiência visual, desmistificar a mesma e dar a conhecer o futebol para pessoas com deficiência.

No dia 23 de abril de 2022, realizou-se, no âmbito do Projeto de Vida do formando Ricardo Antunes, do 3º ano do curso de técnico de Desporto, uma corrida de obstáculos. Esta corrida tinha como objetivo ultrapassar todos os obstáculos (sleekline, rapel, tiro ao arco, tirolesa...), no menor tempo possível.

No dia 2 de maio de 2022, realizou-se, no âmbito do Projeto de Vida da formanda Soraia Conde, do 3º ano do curso de técnico de Desporto, Um torneio de Badminton.

PROx – conversas com conteúdo – o meu futuro

23 de maio de 2022

A edição "O meu futuro" da PROx - conversas com conteúdo – teve hoje o segundo dia de realização e trouxe profissionais à Status Arena, que partilharam o seu passado, percurso académico, profissional e pessoal, mostrando que há muitas formas de atingir os objetivos.

Foi uma edição do PROx destinada a inspirar os nossos Alunos e mostrar-lhes que não há limites nem impedimentos que sejam inultrapassáveis para se alcançar o sucesso.

Ficamos certamente todos mais ricos, através da partilha de histórias de vida, da preparação enquanto estudantes e o percurso na vida profissional.

A Status Arena esteve cheia de Pros e de interesse!



Registo fotográfico:



PROuniversitário 23 de maio de 2022

A semana iniciou de uma forma fantástica, pois recebemos a visita dos nossos antigos Pros que, nesta altura da Queima das Fitas de Coimbra, fizeram questão de passar pela sua Status para, orgulhosamente, se mostrarem trajados!

Foi um orgulho, para nós, vê-los assim!

Parabéns a todos os antigos Pros que continuam a sua caminhada, agora no ensino superior.

Foi através do #PROuniversitário, o #PROgrama que apoia os Alunos da Status a prosseguirem estudos no ensino superior, preparando-os para os exames nacionais e em todo o processo de preparação e candidatura, que estes e outros antigos alunos da Status deram início ao que é, agora, a sua realidade académica.

Registo fotográfico:



Lucas e o autismo

25 de maio de 2022

Um dos projetos reais, que teve uma enorme envolvimento dos nossos Pros e com um imenso significado para todos nós, teve direito a um merecido destaque na TVI . O livro interativo Lucas e o autismo , da autoria da nossa PROf Rita Matias, foi apresentado em direto no programa “Dois às 10”, com Cláudio Ramos e Maria Botelho Moniz. Neste projeto, que reuniu Pros dos 2º e 3º anos de Multimédia e ainda a antiga Pro Inês Cardoso de Comunicação e Marketing, os nossos alunos foram responsáveis e tiveram envolvimento em praticamente todas as valências, nomeadamente: Realidade Aumentada; Interatividade; Animações; Website; Ebook; Paginação; Ilustração.

Registo fotográfico:



Visita de estudo à Critical Software - OpenDay 26 de maio de 2022

Os Pros de Informática tiveram a oportunidade de conhecer uma das empresas mais reputadas a nível mundial na área da Tecnologia à Critical Software, que lhes possibilitou a aquisição de novos conhecimentos e experiências.

Além de conhecerem o espaço e metodologias internas, assistiram também a apresentações de alguns projetos com o cunho desta gigante empresa portuguesa.

Consideramos fundamental mostrarmos aos nossos alunos as melhores práticas e alguns dos melhores exemplos de sucesso profissional, ficou-se com muito boas referências de uma empresa deste género e a forma de colaborar neste tipo de ambiente. Será sem dúvida uma experiência a repetir no futuro.

Registo fotográfico:



Descida do Rio Mondego 31 de maio de 2022

Esta união é imbatível! Os Pros e Profs de Multimédia dos 3 anos, juntaram-se todos para uma atividade conjunta de curso, já quase na despedida do ano letivo.

Num dia de relaxamento, amizade e alegria, fizeram a descida do rio Mondego.

Fantásticos momentos, que sabemos ficarem marcados para a vida. Sem dúvida, um ambiente especial.

Registo fotográfico:



Visita de Estudo ao Oceanário e ao Museu das comunicações 9 de junho de 2022

No dia 9 de junho, todos os alunos do curso de Programador de Informática e do curso de técnico de Comunicação – Marketing, Relações Públicas e Publicidade fizeram uma visita ao Oceanário e ao Museu das Comunicações de Lisboa.

A atividade decorreu de uma forma bastante positiva, pois proporcionou aliar momentos de convívio e lazer, que fortaleceram relações entre alunos e entre alunos/ formadores, bem como a oportunidade de visitar dois espaços de grande relevo no nosso país.

No caso do Museu das Comunicações, os alunos tiveram a oportunidade de visitar uma excelente exposição de equipamentos que demonstram a evolução da Comunicação ao longo dos séculos.

No Oceanário, os alunos tiveram oportunidade de visitar um dos oceanários mais belos da Europa, onde se pode observar a forma como o espaço deste comunica com o público, como faz passar a informação aos visitantes.

Todos os alunos transmitiram que gostaram da visita, pois para uma grande parte do grupo, esta foi uma oportunidade única.

Registo fotográfico:



Aula de Rapel

10 de junho de 2022

Os Pros de Desporto do 1º ano estrearam-se no Rapel. Foi um dia fantástico. Aulas, Experiências e Conhecimentos deste tipo, só mesmo na Status.

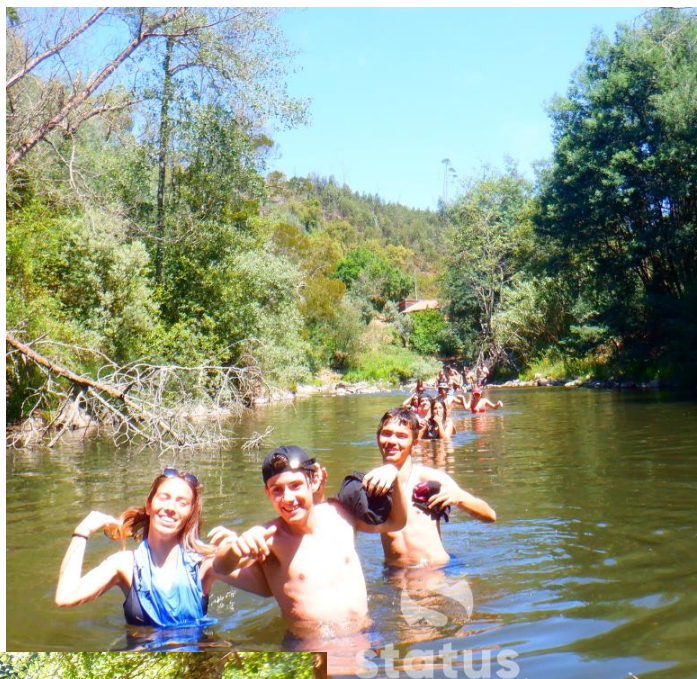
Registo fotográfico:



Acampamento 8 e 9 de junho de 2022

Para marcar o início das férias, os Pros de Desporto tiveram um final de semana fantástico, num acampamento com muita diversão e atividades pela natureza.

Num espírito de união incrível, foram dois dias inesquecíveis e, felizmente, com muito rio para refrescar as temperaturas de um sol tórrido.



Projeta das DAMAS

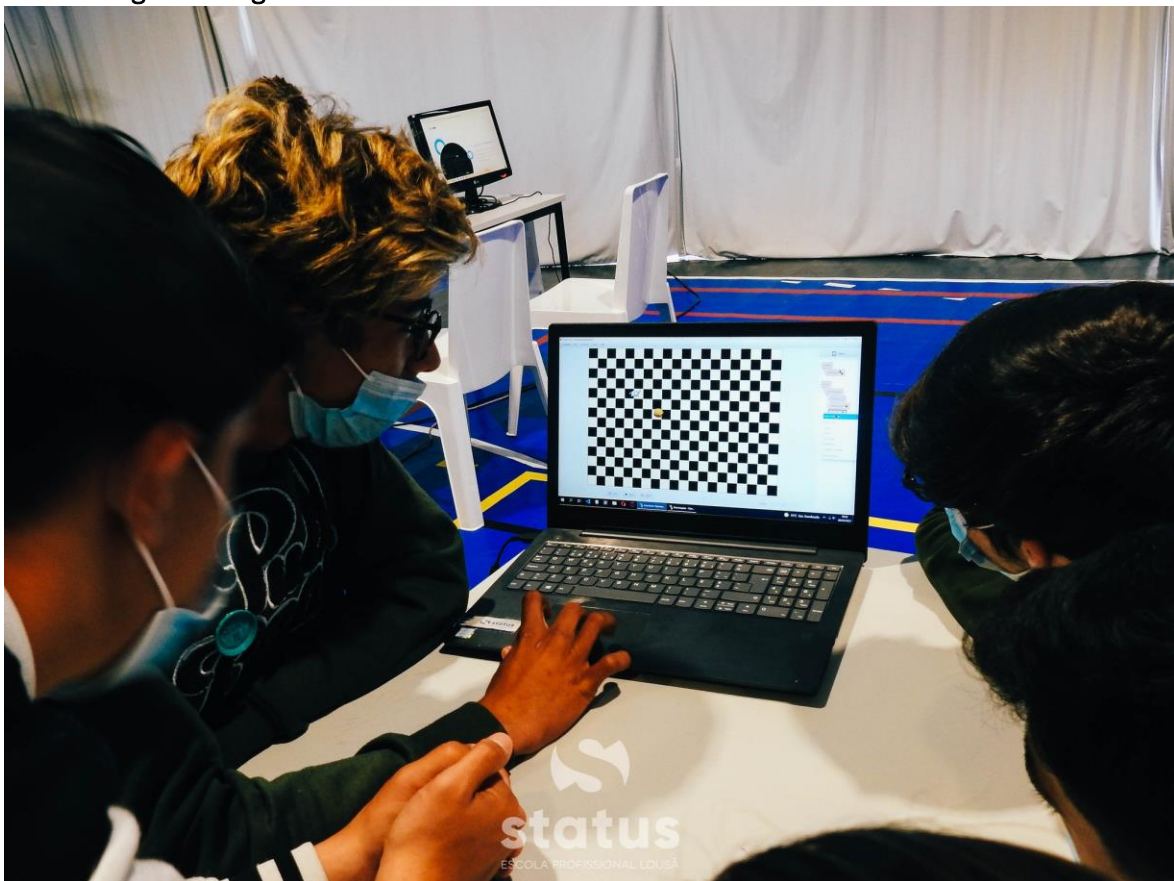
Ano letivo 2021/ 2022

Este projeto consistiu num desafio colocado pela Associação das Damas da Lousã, que solicitou a criação de um software que pudesse ser utilizado como um simulador de treino de jogadas de Damas.

O projeto foi abraçado por dois alunos do curso Programador de Informática_20/23, Carlos Bandeira e João Martins que, ao longo do ano, reuniram com o representante da associação, a fim de perceberem os objetivos da aplicação. A partir daí, os dois formandos desenvolveram uma aplicação em linguagem C++ capaz de ser utilizada por qualquer pessoa. Com esta aplicação é possível escolher o formato do tabuleiro, selecionar um desafio de uma lista carregada anteriormente a partir de um ficheiro, onde cada utilizador poderá colocar-se à prova.

O projeto foi apresentado à associação da qual recebeu um feedback muito positivo.

Registo fotográfico:



Lucas e o autismo

25 de março 2022

Com trabalho interdisciplinar, foram vários os alunos do 2º e 3º ano do curso de Técnico de Multimédia trabalharam num projeto real e de enorme valor – Lucas e o autismo.

Os nossos Pros foram responsáveis pela realidade aumentada, pela interatividade, pelas animações, pelo website, pelo Ebook e pela paginação.

Registo fotográfico:



Protocolo no âmbito da Escola da Floresta 11 de maio de 2022

A Status esteve presente, no dia 11 de maio, na assinatura do Protocolo no âmbito da Escola da Floresta, que decorreu na Câmara Municipal da Lousã, com a presença do Politécnico de Coimbra - IPC.

Registo fotográfico:

